

# 定西一中

## 校报

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主办 准印证号:甘新出 46 字总 18 号(2015)4 号

编委主任 盛淑兰 主编 王爱民

学校网址: http://www.dxyz.gs.edu.cn

2015 年  
5 月 10 日  
星期日  
第 3 期  
总第 136 期



我校领导与新华爱心教育基金会爱心人士合影

## 我校举行应急避险紧急疏散演练



应急避险紧急疏散演练现场

为进一步强化全校师生的安全意识,提高师生自护、自救和抵御灾害事故的能力,让全校师生掌握应急避险的正确方法,熟悉紧急疏散的程序和线路,确保学校应急工作快速、高效、有序地进行,最大限度地保护全校师生的生命安全,我校于 4 月 28 日下午 5:00—5:25 成功举行应急避险紧急疏散演练活动,此次演练活动主要有以下特点:

一、领导重视,演练活动组织到位。为了确保演练活动落到实处,学校成立了由校长任组长,党委书记、副校长和各部门主要负责人为组员的应急疏散领导小组。召开领导小组会议,部署演练工作。会上学校领导要求全体师首先在思想上要引起重视,增强安全意识,在学生中进行安全意识教育,抓住这次演练机会,提高应对突发事件的能力。

二、筹划缜密,演练预案安全可行。《应急疏散演练预案》就演练的对象、内容、职责、疏散路线及集合场地都作了具体的说明,为了确保演练活动能按预案顺利进行,在学生中进行了广泛的宣传和动员,使学生明白撤离路线、集合区域,要求学生在演练时必须服从指挥,在撤离过程中要快速有序,不得大声喧哗,不得拥挤、推搡。

三、师生参与,疏散演练效果良好。这次活动全校共有 3000 多名师生参加,伴随着警报响起,全体人员都能严格按照突发事件应急疏散预案的要求,迅速进入各自岗位进行及时疏散,学生在老师的认真指挥下按照指定的安全出口和疏散路线,迅速有序地撤离教学楼,疏散到集合地点,并立即清点人数上报集合场地负责老师,在演练过程中保持了安全良好的秩序和快速反应的能力。

本次紧急疏散演练有效地增强了我校师生的安全防范意识,提高了在火灾等自然灾害紧急情况下及时疏散逃生、自救互救的能力,同时也是对我校《应急疏散演练预案》的一次检验,不仅落实了我校应付突发事件的防范措施,而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力。同时,此次演练活动也暴露出一些问题,如少数学生在思想上还不够重视,认为是演练,不是实战,因此没有紧迫感 and 危机感,疏散时动作不够迅速,这些问题都需在以后的演练活动中加以注意并及时改正。

(保卫处)

## 新华爱心教育基金会傅静、潘瑜老师访视我校

2015 年 4 月 15 日—4 月 16 日,浙江省新华爱心教育基金会傅静、潘瑜老师来到我校,就我校申请创设“珍珠班”项目进行前期考察。

4 月 15 日下午,在学校领导和各处(室)负责人的陪同下,傅静、潘瑜老师参观了我校的学生宿舍、塑胶操场、教学楼以及图书馆、学生社团中心和心理咨询中心。参观结束后,两位老师同学校领导及部分教师在实验楼三楼召开了座谈会。

座谈会上,新华爱心教育基金会的两位老师充分肯定了我校的前期准备工作,在介绍了新华爱心教育基金会的概况之后,对我校创办“珍珠班”的工作提出了建议。

校长盛淑兰对新华爱心教育基金会两位老师的来访表示衷心的感谢,感谢基金会对我校定西贫困家庭的孩子的关心和帮助,她明确表示学校一定会以认真负责的态度做好“珍珠班”的各项准备工作,并会全力以赴争取与新华爱心教育基金会的合作。

4 月 16 日上午 8 点,在副校长刘顺义和政教处负责人的陪同下,两位老师赴贫困学生家庭进行家访,实地考察,了解定西贫困学生的家庭实际经济状况。

(政教处)

## 加强廉政建设 强化校园安全

——我校召开党委扩大会议安排部署党风廉政建设和安全工作

4 月 30 日,党委召开扩大会议,安排部署党风廉政建设和安全工作。我校党委委员、各处(室)负责人、各年级部主任参加会议,会议由校党委书记张东锐主持。

张书记传达了《中共定西市委中共定西市委办公室 定西市人民政府办公室关于印发〈定西市安全生产“党政同责、一岗双责”制度实施细则〉的通知》文件精神。纪委书记赵惠琴安排部署本年度学校党风廉政建设和安全工作。在党风廉政建设方面,纪委书记赵惠琴同志提出,一要统一思想,坚定信念,切实加强党风廉政建设和反腐败斗争工作;二要突出重点,抓住关键,加强党风廉政建设和反腐败工作;三要加强领导,落实责任,建立严格的责任追究制度。在安全工作方面,她强调要不断加强学校安全责

任制度,强化警校联动安全体系,严格落实学校安全责任制,健全学校安全责任制,并落实好各项工作。

最后,校长、党委副书记盛淑兰发表讲话,对我校党委委员、各处(室)负责人、各年级部主任提出了三方面的要求,她说,我们要在政治经济发展的新形势下,有强烈的政治敏锐性,心中要有底线,不踩红线;要切实在各项工作中,根据党委工作要求落实好;要在工作中有前瞻性、预见性,工作中变压力为动力,努力实现学校党风廉政建设和安全工作实现新的跨越。

张书记在总结中强调,要高度重视,认真贯彻落实好此次会议精神;明确职责,根除侥幸应付推脱等不良现象;履职尽责,确保两项工作两手抓,两手都要硬,实现双达标,推动学校各项工作稳步推进。(党委)

## 高一年级举行拔河比赛

为了丰富师生的课余文化生活,增进师生间、学生间的交流,培养学生的团队协作能力,我校高一年级于 4 月 21 日至 5 月 4 日在启智楼前举办了一次别开生面的拔河比赛,此次活动由高一年级部主办,体育组承办,体育组杨宝龙、王永东两位教师担任裁判,高一年级 16 个班组成 16 个代表队参加了比赛,比赛采用单淘汰赛制。全体同学均以极大的热情纷纷参与到这次活动中。

当比赛的哨声一响起,队员们使出浑身力气把绳子向后拉,绳子中间的红线左

右摇摆,两边队员都整齐地往后倒、向后退。班主任和两位外教也亲自参与此次比赛,同学们在队伍旁边助阵加油,啦啦队的加油声、号子声、呐喊声,此起彼伏,飘荡整个校园。通过近两周的激烈角逐,最终高一 4、8、16、6、10、5、3、11 等八个班分别获得了第一至第八的好成绩。

此次拔河比赛,不仅丰富了师生们的校园文化生活,还促进了各班级、各同学以及师生之间的交流,培养了同学们拼搏进取的精神、团结协作的能力。

(高一年级部)

## 我校被命名为“甘肃省中小学德育示范学校”



2015 年 3 月,我校被中共甘肃省委宣传部、甘肃省文明办、甘肃省教育厅命名为“甘肃省中小学德育示范学校”。

多年来,我校重视德育工作,坚持“以人为本、

德育为先”的德育理念为核心,健全德育机构,创新德育工作制度,不断提高德育管理队伍素质,加强校园文化建设,深入推进素质教育,将社会主义核心价值观体系融入到学校工作的各个环节,形成了独具特色的德育文化,校园也呈现出积极向上、健康和谐、不断进取的良好育人氛围。

此次荣获“甘肃省中小学德育示范学校”是对我校德育工作极大的肯定与鼓励,我校将谦虚谨慎,再接再厉,珍惜荣誉,全面提升我校全体师生道德水平,不断凝聚道德正能量,进一步明确德育工作改革的方向和目标,以学生为中心,严格规范各项管理制度,提高学生的修养内涵,引领他们养成良好的行为习惯,促进校园和谐发展,持续推进示范校建设。

(办公室)

## 我校团员参与“青亲陇中·扮靓家园”志愿者活动

为了纪念“五四”运动和共产主义青年团建 93 周年,共青团定西市委在我校多功能报告厅举行全市新团员入团宣誓仪式暨“青亲陇中·扮靓家园”环境卫生综合整治行动,市政府副市长陈金亮出席会议并讲话,我校校长盛淑兰同志参加了本次活动,会议由共青团定西市委书记田学荣同志主持。

活动在雄壮的国歌声中拉开帷幕,我校新入团的一百多名团员与全市其他新团员一起进行了庄严宣誓,老团员重温了入团誓词,新团员代表做了发言,志愿者宣读了《“青亲陇中·扮靓家园”环境卫生综合整治行动倡议书》。宣誓仪式结束后,我校志愿者与定西公路管理局、定西师专、东方红中学、安定区永定路街道办的 300 多名志愿者一起开展了玉湖公园和城区街道垃圾清扫活动。

在“青亲陇中·扮靓家园”环境卫生综合整治

行动中,我校团员青年志愿者分成几个小组,对我校至玉湖公园街道和公园内的卫生进行了清扫。活动一开始,大家携带着铁锹、扫帚、铁锹及编织袋等工具,热火朝天地干了起来。在对指定城区街道的卫生清理完之后,志愿者小分队又主动到玉湖公园内进行垃圾清理,面对丢弃在草坪、树坑中的生活垃圾,志愿者们不怕脏不怕累,特别是看到一条排水沟里面堆放了各种各类垃圾时,大家没有丝毫的犹豫,前来采访的记者和关注的群众对志愿者们不怕吃苦的精神频频称赞。经过近两个小时的打扫,公园里原来脏乱的环境变得干干净净,卫生死角也得到了彻底的清理。看似简简单单的一次环境卫生大扫除,却让志愿者们深受触动和教育,也将“青亲陇中·扮靓家园”这一主题深植于心中,大家都表示今后一定要为建设和谐、文明、法治、美丽新定西做出应有的贡献。

(团委)

# 高三年级教育教学管理工作督查报告

为了落实学校“严”“细”“实”“活”“精”的五星要求,进一步深化管理制度和高效课堂改革,落实“抓管理”“抓队伍”“抓课堂”“抓高考”“抓服务”的管理和教学要求,根据《定西一中教育教学督导制度》,学校教育教学督查督导组对高三级部的各项工作进行了督导检查。督查组通过听、查、看、座谈等形式对高三级部的教学管理、常规教学、高效课堂、教案作业等方面的工作进行了督查,现将督查情况通报如下:

## 一、总体情况

本次督查以课堂教学为主,涵盖教学的各个环节,主要采取听课评课、检查教案作业、召开师生座谈会等方式,督查的主要内容包括高三级部的管理工作、教育教学、班级管理、专题复习教学、一师一优课各个环节的落实等。督查组成员通过走进课堂听课,检查作业的批改、教案书写情况,召开教师代表、学生代表座谈会,对高三级部的整体工作有了较为全面的了解。

督查组认为,高三级部能够按照学校的统一安排,落实执行学校的各项规章制度和各项工作安排,在工作中将学校提出的“严”“细”“实”“活”“精”五星要求中的“严”“细”“实”“精”四字落到了实处,级部管理到位,教师教学扎实,学生学习认真。

## 二、成绩和亮点

1.高三级部能够按照学校的统一管理,落实学校各项政策。级部包级领导亲力亲为,扎实工作,措施得力,效果明显。

2.高三级部在备考过程中能够营造浓厚的备考氛围,激发了学生学习的热情,提高了学生备考的积极性。

3.全体班主任责任心强,从早跟到晚,陪学生一起学习,辅导、服务学生的工作扎实有效,充分体现了拼搏、奉献、进取的精神。

4.全体教师能够研读考纲和考试说明,针对学生的特点科学备考。大部分教师课前准备充分,精选资料,讲课时注重答题技巧的训练。

5.大部分学生学习认真,学习状态良好,能扎实备考。

## 三、问题和不足

1.部分学科和部分任课教师对每一次考试,检测后发现的问题没有认真研究,致使问题不能及时有效地解决,查漏补缺没有落到实处。

2.个别班级第二晚自习纪律混乱,自主学习的能力差,不能够积极有效备考。

3.个别教师在二轮复习中,课堂讲得多,练习的时间少,对学生练习时出现的问题没有及时解决。

4.大部分教师给学生布置了作业,但没批阅,没检查,没督促。

5.个别教师、学生身心疲惫,对备考、冲刺高考缺乏信心,没有激情,导致课堂气氛沉闷,效率低下。

# 我校召开青年教师座谈会

4月23日下午5时,我校“青年教师座谈会”在办公楼三楼会议室召开。会议由副校长魏崑主持,党委书记张东锐、纪委书记赵惠琴以及35周岁以下青年教师参加了会议。

党委书记张东锐做了重要讲话,他说,学校召开此次会议意义深远,青年教师是学校的希望,是学校进一步发展的中坚力量。为促进青年教师快速成长,张书记给青年教师提出三点希望:首先,要理性研判社会形势与特点,珍惜来之不易的工作岗位。张书记说,随着国家法律法规的进一步健全,各工作岗位的标准和要求将更加规范和严格,社会竞争随之将愈加残酷与激烈,就业岗位会越来越紧缺,同时随着改革的不断深化,创业的难度也在加大和提

升,所以要珍惜来之不易的工作岗位。其次,要冷静思考并确立一生的目标与志向,立志彰显价值品位。青年教师要坚定“人一行爱一行专一行”的信念,切忌三心二意,要认真践行“三严三实”,力争做师生的楷模,要相信并依靠党和组织,力求事业辉煌如意,要善于总结和学习,向身边的优秀教师看齐。再次,要潜心研究业务与技能,用广博的学识和精湛的教学水平树立良好的形象与声誉。张书记说,作为青年教师,应持续不断地刻苦钻研,提升业务水平,力求在自己的专业领域“居高临下”,在课堂教学中要注意方式方法,切忌教师自我陶醉,要钻研深入浅出技巧;要探索吸纳先进的教学与管理理念,切实提高工作效率;要善于把握时代特征,顺应形势提升自己,不断进取。

魏校长在总结讲话中要求全体青年教师为了学校及自身更好、更快地发展,要在工作中践行张书记的要求,脚踏实地过好教学关、管理关、人际关系关,力争做好“三个排头兵”,做一名虚心好学的教师。

(教研处)

下。

6.个别教师在限时训练、周检测时有不到岗或到岗不尽责,使得训练、检测达不到应有的效果。个别教师早读、晚自习辅导不进教室,教室秩序混乱。

7.个别学生对学校安排的训练、检测及考试疲于应付,学习目标不明确,缺乏信心,答题规范性差,表现出浮躁的情绪。

8.个别学生不穿校服,甚至上网、抽烟,不遵守学校的校纪校规。

## 四、希望和建议

1.级部管理人员要全程陪同教师、学生备考,进一步加强对教师和服务的工作。级部要在“活”“精”“实”字上下功夫,研究复习备考策略,进一步提升复习效率。

2.级部应考虑组织一些安全、对身心有益的课外兴趣活动,以帮助减轻压力。

3.备课组、全体教师要进一步研读考试大纲、考试说明,尤其是今年考纲变化较大的科目,要仔细研究,准确把握高考信息,针对调整的部分强化训练。

4.班主任在最后的60多天时间里,全程陪学生学习,既关心学生的学习情况,还要关注学生的生活、心理健康状况,随时做好辅导与疏导工作。

5.班主任要进一步强调早读、晚读的重要性,让学生利用好早晚读时间,切实提高记忆性知识的得分率。

6.全体教师要根据学校制定的包生管理制度,对自己所包学生的学习、生活、心理健康给予足够的关心与照顾,多沟通、多鼓励,增强学生冲刺高考的信心。

7.全体教师要转变观念,课前精选试题,课堂上精讲精练,把大部分时间留给学生,做有针对性的练习。

8.全体教师要在分层次教学的过程中,要重视尖子生、边缘生,也要关注中间大部分的学生。

9.理科教师要关注实验教学,复习到实验专题时,要联系理化生实验课教师,有必要时要进实验室复习实验课内容,切实提高实验题的得分率。

10.二轮复习要继续抓好课本,夯实基础,学生应利用好错题本,务必解决知识盲点,使查漏补缺落到实处。

总之,自从开学以来,高三级部包级领导、年级部主任、全体任课教师已经形成了一个凝心聚力的强大团队,能积极备战高考。从一轮复习的效果和一诊的成绩可以看出,目前学生整体态势非常好。希望高三级部继续拼搏,努力实现2015年的高考目标。

定西一中教育教学督查督导组  
二〇一五年四月

匆匆,时间已从高考考场上笔尖的跳动飞转至今日自修室里的A4纸上。三年时光,所有的认知都是从最初的“离寡人还早,忧心作甚”到最后的“当局者”(迷不迷就不一定了)。很多男孩从寸头到刘海遮住了眼,再到弄成光头;很多女孩从齐耳短发到清爽马尾,再到齐肩发。春去秋来风云几度,慢慢地,从十五岁到了十八岁,回想三年,生活如此单调,单调到只剩两点一线每天三件事(吃饭睡觉写作业)!作为沉默寡言且很听话的学生,学弟学妹们,我也和你们一样,走过你们正在走的每条路,说过你们正在说的每句话,也受过批评和表扬,也抱怨过对我们管理和要求近乎苛刻无情的师长……

虽经历着同样的事,也走着同样的路,但是我已然成为过去,一中永远是新人的。

我觉得一中“不是个读书的好地方”。烟雨空濛,杨柳依依,花坛边的丁香结出迷人的容颜;天高云淡,盛夏的阳

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天我在国旗下演讲的主题是:青年的责任与担当。

九十六年前,一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌,绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今,“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而,“五四”绝不仅仅是一个历史事件,它是一种精神,表现出青年人对我们民族炽热的爱,对国家前途和命运的关注。

今天,我们回顾发扬“五四”精神,认真思索自己应该拥有一个怎样的青春,怎样的人生。长辈们常说90后是蜜罐里泡大的孩子,少些紧迫感,也少些责任感。的确,我们的生活更舒适,更安逸,但这决不意味着我们可以放松努力!

在不同的历史时期,担当、责任虽然有所不同,但其本质是相通的。担当是顾炎武“天下兴亡,匹夫有责”的赤诚;担当是孟子“穷则独善其身,达则兼济天下”的高义;担当是秋瑾“一腔热血勤珍重,洒去犹能化碧涛”的豪气!责任是杜甫身居陋室“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”的济世情怀;责任是范仲淹心系天下“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的旷达胸襟;责任是曹植“弃身锋刃端,性命安可怀”的忠勇!同学们,我们只有像这些伟人一样

以天下为己任,切实对自己、对他人、对社会、对国家尽到了自己的责任,才能无愧于我们的生命!

面对学习和生活,我们也许会迷茫、会胆怯,也许想要退缩,还记得著名思想家梁启超的话吗?他说:“少年富则国富,少年强则国强,少年自由则国自由,少年进步则国进步。”同学们,作为祖国新一代的花朵,我们是有理想有抱负的青年,是肩负重任敢于担当的青年。我们不能忘记:如今的中国正飞速发展,而我们又是祖国未来的主人,我们应该好好学习、掌握本领,用知识来武装我们的头脑,努力把自己培养成一个德才兼备的青年;一个随时准备着为祖国、为人民奉献一切的青年;一个能担负起沉甸甸责任的青年!

同学们,青春是一首歌,回荡着欢快、美妙的旋律;青春是一幅画,镌刻着瑰丽、浪漫的色彩!我们是90后!我们应该是自信、自立、自强的90后!我们应该是肩负重任、敢于担当的90后!为了实现伟大的中国梦,为了明天的责任和担当,为将来能更好地为祖国和人民做出最大的贡献,在这青春年华奋勇努力吧!

高一(13)班团支部  
2015年5月4日

## 学子回音

光从树叶缝里洒落,安静地躺在侧柏园里的杂草上;秋风飒爽,落叶翩跹起舞,而后静谧地安睡在花园和小径上;岁暮天寒,漫天的雪遮盖不住操场上欢乐的嬉戏声,那面国旗在风雪中色艳欲滴、骄傲飘扬……三年,陪伴身边的还有看似有“深仇大恨”的老师和学起来玩命、玩起来疯癫的同学……风景如画、时光清浅、岁月静好啊,怎忍美景佳时肆意溜走?学弟学妹们,你们终究也只是匆匆过客,珍惜这“不是个读书的好地方”,珍惜那些令你“心里不舒服的教诲”。

高一的时光静静流淌,是一个适应、摸索的过程。意气风发地踏进一中的大

道受业解惑,求学致知修身,只是彼此寻求契合点的过程。

高二的岁月如磨人的机器,是一段痛苦的回忆,需要从容面对。分科后课程越来越难,在有点儿冷的石阶上苦思冥想是最常见的“风景”,没有高一那时仰45度自拍小肚腩的忧伤,没有蹲下整理鞋带的懒散,只有不断加快的进度和悄悄绷紧了每条神经。课后匆匆解决作业与练习,晚自习早早地写完周末的卷子,周末在自习室里做做模拟题,提前预习下周的课,很多人在高二的暑假就做完了高三一轮复习资料。当然,偶尔也和同学聚在教学楼前晒晒太阳谈理想抱负,在操场里散步聊聊困惑或烦躁,看看杂志读读科普文。学弟学妹们,要培养提前探索、解决问题的习惯。听课是检验自己预习时对问题的理解是否准确的有效办法,等老师授课时

的“资产”。没有太多折腾没有多少吃惊,只是在这种快节奏里寻求自己的节拍。一切陈旧即可,计划、执行与总结,还是原来的步调,还是抱紧老师的“大腿”。听老师笑谈生指点江山,看老师写满黑板的板书,记老师强调的知识点,演算绕来绕去的公式。频繁的考试已然成为习惯,考试只是检验知识点掌握程度的手段,而不一样的附在试卷后的总结与反思。考试前要放松心情,要有天下英雄舍我其谁的气概。

高三完结,留下的只是一堆厚厚的笔记和资料及课本堆砌在桌旁的箱子里。笑到最后才最美,结束了的高考只是走过一段不可少的人生路,翻看已往的笔记,回忆过去的岁月,或许这时的笑容最美最真,而这段时光是此生最不舍的怀念。

迈入大学,学所未学,试所未试。或许你会从众人瞩目到平凡成渣,但请相信等待你们的是美好的风景。自行车长流从园子的南边直流向北边的食堂与宿舍,自习室里有陌生的面孔,单车承载着孤单的背影……不过再牛逼的梦想也经不住傻逼地坚持,学着像天空一样坚强,像蜗牛一样坚持,辉煌属于坚持的身影。我在这里等着你们的好消息,在盛夏北京西的遮阳伞下,我期待着你们的笑容。祝愿你们取得辉煌成就,迈入理想的大学,不辜负寄托在你们身上的期待与希冀;祝愿母校有新的辉煌,祝愿老师们身体健康,万事如意。

还是那句话,忘掉地平线才可以飞得更高,作为淹没在时光里的过去,只想说把每天当做最后一天来活,不辜负,不放弃。

(安龙飞,我校2011届宏志班学生,2014年以666分的佳绩考入清华大学)



## 那年匆匆

安龙飞

门,慢慢地懂了“忘掉地平线才可以飞得更高”,慢慢融入,一切只是新的开始。心无旁骛的学习成为不变的节奏,上课听老师唠叨着经验的英文,做自己也有些糊涂的练习。高三时看着别人的笔记总有一种想把它记下来的冲动,总觉得自己的笔记少了点什么,课上的能记下东的东西就记下来,有扎扎实实的高一才会有让别人羡慕的高三。高一,要尽快适应老师的教法,并尽快找到适合自己的学法,传

要记下自己没有想到的“经验”,你们可以试试那种等老师追赶你的脚步的满足感。高二并不为一次的失利悲伤良久,只有在失利中不断修正自己的不足,一切只为了最后的冲刺做准备,一切为了高考。

高三的日子匆忙走过,是不舍的回忆,期待你勇闯天涯。未到高三的同学都曾被传说中炼狱般的高三“恐吓”过,等自己成为倒计时中的一员,虐人千百遍的“五三”、“金考”、“天一”也成为同学们桌子上最常见

# 物理的思想方法概述(二)

——独具魅力的替代法  
物理教研组:古建新

母鸡生蛋孵子,兔子怀胎产仔……多少年来,大自然一直按照自己的模式繁育后代。母鸡靠孵化繁殖后代,但是这是一种很不经济的办法,孵化期间,母鸡既不产蛋,也不长肉,经过21天的孵育,小鸡才能诞生到这个新的世界。这种办法,大自然用了千百万年,那么能不能用新的方法来替代它呢?

人们设计了电热孵化器,控制适当的温度,用人工孵化方法代替了天然孵化法,有了电热孵化器,母鸡再也不用辛辛苦苦的孵化小鸡了。用电热方法替代母鸡的自然孵化法,提高了产蛋率,也提高了小鸡的出生率——老母鸡“失业”了。

替代法在许多领域都有广泛的应用。工具是人类认识和改造世界的武器,工欲善其事,必先利其器。拿计算工具来说吧,人们曾经用手指作为计算工具,后来算筹代替了手指,算盘代替了算筹,计算机又代替了算盘。计算机问世以后,半导体计算机又代替了电子计算机,集成电路计算机替代了半导体计算机,大规模集成电路计算机又得领风骚。用先进工具代替陈旧的工具,就能完成更加艰难的任务,就能更出色的完成任务。能源是现代工业的命脉,我们现在使用的大多数是常规能源(煤、石油、天然气),是经过漫长的地质年代所演化而来的,是不可再生的。随着工业的发展,能源的大量使用,环境遭到严重破坏,光化学烟雾、全球变暖、酸雨肆虐,这些都对人类的生存提出了挑战。科学家们大胆地提出:能不能用新的可再生

的洁净的能源代替这些常规能源呢?答案是肯定的,经过科学家们的潜心研究,发现了一系列的可再生的、洁净的新能源,如太阳能、风能、波浪能、海藻能、人造石油、核能等。

您听说过一分钟胜过两小时的故事吗?爱迪生在门罗村的实验室里时,有一个名叫阿普顿的助手,毕业于普林斯顿大学数学系,还在德国深造过一年,因此数学基础比较扎实,看到爱迪生试验了几套系统性的实验方案,使实验走上了正轨,提高了效率。1878年秋天,爱迪生还听从阿普顿的劝告,从美国买回了一台德国科学家斯普伦格(1834—1906)在1865年发明的那种水银流往高空抽气泵,在这台抽气泵的帮助下,当年10月就得到约0.1帕的较高真空,解决了灯丝容易耗蚀的问题,最终使白炽灯研究成功。

有了这些成功经历,爱迪生便常对阿普顿委以重任。一天,爱迪生把一个灯泡交给阿普顿,让他算出灯泡的体积。凭借较深的数学功底,这种只需要初等立体几何便可解决的问题,对阿普顿只是“小菜一碟”,于是他愉快的承担了这一任务。阿普顿拿着灯泡打量了一会

儿之后,便开始量尺寸,画立体图、写符号、列算式,一个小时过去了,大约只算了一半,这时爱迪生走过去一看,纸上密密麻麻地写着一大堆公式、数字,又一个小时过去了,爱迪生看见还没有算完,便不耐烦了,他拿过灯泡说:“何必这么复杂!”只见他将灯泡浸在一个装水的大量杯内,看水在灯泡浸入后的刻度,不到一分钟,灯泡的体积就测算出来了,而阿普顿用去十多张十六开纸还没算出来。

我们从“一分钟胜过两小时”的故事中,可以体会到替代法的魅力。

高级替代低级,先进替代落后,世界上的事物,新旧交替,没完没了;人类改造世界,除旧布新,新叶催落着陈叶,后浪超越前波,无休止。医生们诊断疾病需要一定的工具,听诊器曾经在内科诊断中独领风骚,X光检测则后来居上,部分作用替代了听诊器,更先进的CT设备又问世了,把检测水平提高到了一个新的高度。

科学的发展就是这样,总是新的替代旧的,先进的替代落后的,不断地向着更好、更巧、更美的目标前进。事物发展的这种规律启示我们,要不断地变革相对落后的事物,要用

新的方法替代老方法,新材料替代老材料,新工艺替代老工艺。以新代旧,既是文明的轨迹,也是创造和发明的一个重要思想方法。

科学在不断进步,新发现、新发明如雨后春笋;社会也在不断进步,新思想、新理论如二月芳菲。“没有最好,只有更好”,科学的航船总是“波涛在后岸在前”,朋友啊,永远不要知足,永远不要收拢你远航的风帆!在实际的学习生活中,你们用过替代法吗?你是否也能用替代法呢?你能用替代法测量一条不规则曲线的长度吗?其实,在物理中有很多地方都用到了替代法,如学习速度、加速度、电场强度、电容、电阻等概念时,其实就用了替代的方法,是通过测量别的物理量来间接测量出这些物理量的大小的。

等效替代法是把复杂的物理现象、物理过程转化为简单的物理现象,物理过程来研究和处理的一种科学思想方法,它是物理学研究的一种重要方法。

力的分解是力的合成的逆运算,即几个力的作用效果可以用一个力来替代,体现了等效替代的思想。

在中学物理中,合力与分力、合运动与分运动、总电阻与分电阻、平均值、有效值等,都是根据等效概念引入的。在学习过程中,若能将此法渗透到对物理过程的分析中去,不仅可以使我们对物理问题的分析和解答变得简捷,而且对灵活运用知识,促使知识、技能和能力的迁移,都会有很大的帮助。



高二(12)班 景涵照

## 快与慢的

“慢点”这句话在我小时候的回忆中,经常充斥耳膜。我家离学校很远,每天都要骑着“安琪儿”去上学,门口便是一段下坡路,我每天都会将双脚悬空,任凭车载着我飞驰而下。

清晨的第一缕微风,吹拂着我的头发,也吹拂着我的心情,大自然的气息挠得心中只发痒……“慢点”一句熟悉得不能再熟悉的话,准时在家门口传来,“吱——”我拉住了车闸,望着每次会在门口喊话的妈妈,随口应道“知道了”,然后缓缓骑行,激情也瞬间冷却了。

上了高中,老师说:“快点、再快点,不然会有人超过你。”妈妈说:“快点,再快点,你要超过别人的孩子。”我却没有了快的雅兴,只希望可以慢慢地享受这高中,有时会很怀念家门口那一段下坡路,希望可以再带给我一种不一样的感受。

乔布斯的去世为何会引起上亿人乃至全球的关注?因为他创造了iphone,他把握了快的节奏。乔布斯在高中第一学期后辍学,凭着他对计算机的热爱,21岁的他在车库创建了苹果电脑公司。没有人会否定他的快节奏是一种失败,但乔布斯只有一个。

法国被全世界认为是世界上最浪漫的国度。他们可以花两个小时的时间为自己调制一杯卡布其诺;他们可以花两三天的时间去买一件高贵的服饰;他们可以花一年多的时间为自己建造一间别致的公寓。但美国人一定会受不了。众所周知,美国是一个快节奏的国家,他们宁愿啃汉堡,也不愿花两个小时去制作一杯咖啡;他们宁愿只穿衬衫牛仔,也不愿花两三天去挑选一件衣服;他们宁愿睡办公室,也不愿花一年多时间为自己建造一幢房屋。

你无法说美国人是失败的,因为他们毕竟用不到中国四分之一的入口,创造着全球经济的四分之一。你也无法说美国人是成功的,因为他们没有享受到成功的乐趣。一位哲学家曾经说过,人生的乐趣,不在于终点,而在于沿途的风景。

我们的人生,将会在快与慢的纠结中前行,既有着快的刺激,又有着慢的美景。我们将绘出自己的蓝图,我们也将去峡谷听那蒲公英低低的吟唱。

从十三岁离家起,我的身边就放满了你的照片,有夹在日记本里的,有安静地躺在手机里的,都是为了让我随时能够看到你。有时候,真想马上扑到你怀里。

每一张照片,都是笑脸,每一次看它们,我都会将笑脸放大,放大,再放大,直至充实温暖我的心。其中有一张是你和燕春荷照的,中间夹着小狗黄可可,你抱着一颗大白菜,燕春荷拿着一根紫得发亮的茄子,你们相互依着,脸上的笑容,很让我动容。那一刻的你,是开心的吧,大女儿和心爱的小狗跟你在照相,照相师是你的小女儿——我,一家人好不容易聚在一起,对容易满足的你是再好不过的一件事了。

世界上所有的爱都是以聚合为目的,只有一种爱是以分离为目的,那就是父母对子女的爱。你将我不断地推开,推开,然后用凄婉决绝的背影告诫我:别回头,不必来。小时候,看着满天的繁星,当流星划过的时候,却总是来不及许愿。长大了,依然赶不上你衰老的步伐,我深爱的那个人,就这样迅速老去。匆忙的一生,那么多的爱都还没有清点,该有的温馨我都没有来得及给你,你就已经老了。

朝如青丝暮成雪,时间像无情的鸟儿,拍拍翅膀就飞走了,永不回首。我终于知道每一个当下都是难得的。每一次的相聚,每一天的

相依,每一刻的相爱,都是来之不易的。成长,就是经历一次又一次的告别。尽管我有太多舍不得,舍不得你清晨给我做的飘着绿香菜的洋芋汤。舍不得你晚上给我穿鞋的那盏老黄灯泡。可是啊,有些舍不得,只能默默地,放在心里,说出来给你听,你心里会难受。我小心翼翼地避开所有能刺痛你的锋芒,将最好的我展现在你面前。因为我深知,最亲的人往往是最伤不得的。

最美好的事是有人爱我,最安心的事是有人信我,最幸福的事是有人陪我,最奢侈的事是有人等我,而这一切都是你为我而做,我深爱的妈妈。你的眼睛为我下着雨,心却为我打着伞,您对我的那种爱,无处隐藏,也无法从容,深沉而厚重不仅仅止于唇齿,不会被岁月淹没。

你老了,你的身材越来越矮,而你对我的爱却越来越长。别的人都想以后离家远点,到外面的世界去开开眼界,去体验人生。可我只想离你近一点,不是因为胸无大志,而是因为你在,我怎么能舍得远离你。并不是因为我执著,而是因为值得。远方啊,除了遥远和思念,什么也没有!

那一年春节,有一个西单女孩唱了一首《想家》,潘长江在《举起手来》中一直念念不忘回家。家是我温暖的港湾,因为那里有我深爱的人。

日子就这样慢慢爬,妈妈还在等我,等我们一起回家,妈妈还在想我,想我回家看她。



高二(12)班 燕春娟

## 我省高考首次实行“大平行”志愿投档

4月9日,省招办发布了我省今年普通高考招生政策的调整方案,今年,我省将在本专科文理类各批次实施“大平行”志愿投档模式,考生在每批次可填报6个平行志愿。此外,在使用统考成绩的体育艺术类专业招生录取中实施征集志愿,运动训练、武术与民族传统体育专业文化考试将首次由省级招生考试机构统一组织实施。

我省在以往的普通高校招生录取中实行的是小平行志愿投档模式,即“一个第一志愿、三个平行志愿”模式,在投档中,我省采用“志愿优先、分数优先”的原则,按录取批次、按志愿从高分到低分按比例投档。今年实施的“大平行”志愿投档模式,即考生可以填报若干个平行但有逻辑顺序的院校志愿,按照“分数优先、遵循志愿、一轮投档”的原则进行录取。考生在每批次可填报6个平行志愿。“大平行”志愿投档已经在北京、山东等省份实行多年,考生志愿填报的风险大大降低,高分考生落榜、院校投档线变化

不定等现象也会减少,因此,这种志愿填报方式受到多数考生和家长的欢迎。以往,我省体育、艺术类考生不能参加征集志愿,一旦滑档就只能落到下一个批次进行录取。今年,我省对使用统考成绩的体育艺术类专业招生录取实施征集志愿,考生可在第一次填报志愿未被录取的情况下,有二次选择的机会,此举将提高考生的志愿满意率。但考生需要注意的是,征集志愿的院校使用统考成绩,考生没有参加统考不能填报征集志愿。

运动训练、武术与民族传统体育专业招生的文化考试以往由招生院校自行组织实施。今年,根据国家体育总局和教育部的相关要求,运动训练、武术与民族传统体育专业的文化考试均由省级招生考试机构负责组织实施,所有报考考生均须参加户籍所在省文化考试。该项考试的时间定为4月25日、26日,考点设在西北师范大学。

(来自兰州晨报)

## 关注高考

## 今年高考继续实施农村贫困地区定向招生专项计划 高校录取比例将向甘肃等10省区倾斜

据了解,2015年教育部将继续实施农村贫困地区定向招生专项计划(即国家专项计划),安排招生计划5万名,由中央部门高校和地方“211工程”高校为主的本科一批招生学校承担,实施区域为832个贫困县以及重点高校录取比例相对较低的河北、山西、安徽、河南、广东、广西、四川、贵州、云南、甘肃等10省区。

为加大对农村学生的照顾,教育部将继续实施地方重点高校招收农村学生专项计划(即地方专项计划),由各省(区、市)本地所属重点高校承担,招生计划原则上不少于有关高校本科一批招生规模的3%。目前,省招办正在制定具体的实施区域、报考条件 and 招生办法,高考前将出台。

对寒门学子而言,国家针对部分农村和贫困地区学子设立的“专项计划”都是难得的“福利”;不过,2015年“专项计划”招生有了更为严格的户籍、学籍“门槛”,就连考生父母或法定监护人也得先过“户籍关”。

报考2015年“国家专项计划”的考生,不仅要

具有实施区域当地连续3年以上户籍和当地高中连续3年学籍并实际就读、符合统一高考报名条件、父母或法定监护人应具有当地户籍。

与去年相比,2015年“国家专项计划”的实施范围未有变化,我省有58个贫困县入列。

去年开始实施的“高校专项计划”由教育部直属高校和其他自主招生试点高校承担,招生计划不少于学校本科招生规模的2%,主要招收边远、贫困、民族等地区县(含县级市)以下高中勤奋好学、成绩优良的农村学生。

“高校专项计划”报名在“阳光高考”平台(http://gaokao.chsi.com.cn/gxzbm)进行,报名时间为4月15日至5月5日。

“地方专项计划”由各省(区、市)本地所属重点高校承担,《通知》也首次确定了“地方专项计划”的招生规模“底线”——原则上不少于有关高校本科一批招生规模的3%。“地方专项计划”实施区域、报考条件 and 录取办法由各省因地制宜确定。

(来自兰州晨报)

# 勿让青春毁坏青春

高三(18)班 董婉蓉

里我们都想要牵了手就能结婚的爱情,却活在了一个上了床也没有结果的时代。我不知道这样的说法是否言重,但我想说,成年人的生活本不该成为我们青春里的疯狂。倘若你整夜在外包夜,疯狂地更换无数你口中的“对象”,整日与酒相伴,毫无道理地打架闹事,那么你的所做所为就绝不是青春里该有的疯狂。

疯狂如兽,随着年龄的增长,理智这个姑娘迟早要驯服你心里的那只野兽,趁着姑娘势力弱小,好好疯狂。

### 爱人似水

很多人拒绝说爱,但你走过的这一路,都在爱与被爱之中,所以“爱”这个字,足够让你温柔。

从你呱呱落地开始,你就在爱的享受之中,你的家人不知是如何的悉心呵护,才把你从一只手便能抱住的婴儿变成了会说话的胖小子,再从一个胖小子变成了现在这副模样。他们流逝着自己的岁月,只为来见证你的青春,他们是你的爱人,是最爱你的人。

“我的弦外之音,我的有口无心”,青春里最不缺的就是朋友,最不能缺少的就是小伙伴。小伙伴就是你的爱人,是你不顺心时任你倾诉的垃圾桶,是你难过哭泣时最宽厚的肩膀,是你开心时打心底为你高兴的小甜心,更是尴尬时偷偷调侃你的——老巫婆!

刘塘曾说:“十几岁的心扉是玻璃的,脆弱而且透明,虽然关着,但里面的人不断向外张望,外面的人也能窥视门内”。青春时期青涩懵懂的感情永远是生活中我们绝口不提的秘密,见不得人,透不得光,也保存完好。这玻璃的心扉,最脆弱、最不安全,也令人“心颤”。我们在最不懂爱的年纪里经历爱情,也会在满是颠簸的青春里懂得爱与被爱。

你有没有想过,你到底爱不爱自

己?青春里满是你爱人的样子,你辛勤地撒着爱的种子,却不肯为自己干涸的园地带来雨露。男生可以给自己的肚子里灌进无数斤垃圾酒,似乎都不怕椅子拳头甚至刀子所带来的伤害和疼痛,女生可以在生理期吃着雪糕喝着刨冰大喊就是这样任性!你亏欠未来的自己,岁月给你记着帐,未来都要一点一点地慢慢还。别说这世上无人爱你,至少你还有自己可以去依靠。

爱人似水,而爱,是细水长流。

### 拼搏在今

正值青春并不代表你的青春毫无悔恨,唯有拼搏才能为你的青春带来充实。你有没有竭力想要完成的事?你有没有想要去的地方?你是不是还在途中迷茫?你会不会迷失方向?你能不能承受得起痛苦与失望?每个人都有自己的弱点,也有自己的长项,甲处短少的,在乙处定会加长。采花最好的时机是曙光凌凌的早晨,只愿你的生活是满满的充实而非非虚度。

青春就像是一列永不褪色的绿皮火车,途中是火车轨道的喀嚓作响,可能会钻进很长的隧道,那里满是阴冷与黑暗,但只要你能怀着自己对生活最真的渴望,就能穿过黑暗,邂逅最美的时光。但愿如今的你是为青春努力拼搏的你,还没到站,别乱张望。

### 莫毁青春

曾在独木舟的作品里看到这样一段话:即使每一种青春最后都要苍老,即使每一个精彩的开头都有一个庸俗的结局,但是我们依然要在自己有力气的时候去看一看远大的世界,无限的生命。

青春路上你能做的事其实并不多,但只希望你所做的事无愧于你的青春。你的青春路途,必定有你的疯狂,有你一生最难忘的爱人,更有你拼搏的汗水。

青春之路满是青春,勿让青春毁坏青春。

(编者按)时光匆匆,岁月荏苒,转眼之间,你们的高中生活即将结束,经历无数次的月考、模拟、诊断及实战演练后,终于要迎接属于你们的高考了。高三是大苦与大乐的结合点,惟有大苦,方能大乐,为了心中的梦想,心甘情愿地以苦为乐,在失败与拼搏中成长;为了胸中的理想,宁愿伤痕累累,也不怕困难阻挡,勇敢向前。

亲爱的同学们,高考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合考试。健康身体是基础,良好学风是条件,勤奋刻苦是前提,学习方法是关键,心理素质是保证。

# 十年以后的我

高三(3)班 张鑫

每一个热爱文字的人,都有一个关于远方的梦。我想,十年以后的自己定在远方流浪、找寻、自由地奔跑。我喜欢三毛,像只鸟一样自由的灵魂,千山万水走遍,想要和她一样,在不同的地方挥洒自己的青春,写自己的故事,铭记别人的感动,一天一天,自由自在地生活。

十年后,我一定要去看沙漠,面朝太阳,在心里虔诚地祈祷亲人朋友健康,留下自己年轻的微笑;在森林草地奔跑,拿着猎枪,追逐猎物,只为寻找最纯粹的快乐;我要去爬雪山,站在一片冰天雪地的世界里,感受万籁俱寂,聆听自己的心跳;我要去海上,听海风在耳边低吟浅唱,梦想美人鱼在礁石上化妆。在一杯下午茶的时间里,与一切时间相遇,体会年少时的美妙,将所有的动人美丽用自己喜欢的方式与别人分享。

十年后,我想带自己穿越祖国的山山水水,体会人间疾苦,看遍不同的人情风土。最后,只要一支笔,我就能绘出整个天



高三(16)班 张毓

飘零枝头的灿烂,散落一地的繁华,蓦然回首,韶华易逝。

人的一生虽然短暂,却也会有许多珍贵美好的东西尘封,在流金的岁月,待到繁花凋谢,沧海桑田,我们可以将它轻轻拈出来,嗅一嗅岁月的精华,品一品红尘的芬芳。

徘徊在记忆的闸门前,我开始怀念寒冬时的呵护,怀念儿时那双温暖的大手,怀念那宽厚高大的肩膀,怀念幸福的色彩。转眼已过十八载,月亮圆了又圆,品一杯感恩酒,会有无限的暖意,于是记忆定格在了1996年3月19日凌晨,据说当时乌云密布,大有一副“黑云压城城欲摧”的势态,伴着一声霹雳,我诞生了。对于诸位来说,这或许算不上大事,可对于我和我的家庭来说,那可是一件绝对重大的事。我的童年堪称坎坷。三岁那年,我一不留神便坐在盛满开水的锅中,在床上趴了一个月。五岁那年,我一不小心从田埂上掉下去,昏迷了整整一天。八岁那年,我大意地把一壶开水打翻到腿上,躺了好长时间。当我痛得睡不着时,爸爸妈妈彻夜守护。谁能给我们最无私的爱,谁会为我们奉献他们的青春,他们的生命,恐怕只有爸爸妈妈了吧!父爱如山,母爱如水,青山秀水才能哺育出健康活泼的我们。

无可奈何花落去,却不见,回忆中的身影,怅然若失,在这充满花香的季节,却是黯然神伤,那些与我“臭味相投”的“损友”,与我肝胆相照的发小,都早已流失在青春的懵懂中。谁人见我们一起放飞的风筝,

大度些看成功,乐观些看失败;轻松些看自己,宽容些看别人;理智些看问题,纯真些看人生。祝你们在考场上拿出超出平日的水平和冷静,厚积薄发,十二年的积淀将在6月升华,三年的努力将在6月收获希望,人生的转折将在6月完成。年轻而睿智的你们,勇敢地去拼搏吧!6月的辉煌属于你们!

请相信高考不是青春的终点,它只是一个值得纪念的里程碑,激励我们所有人继续前行。人生路上,梦想永在,青春永在,只要我们心中永不放弃,青春就永远属于我们。愿我们以此共勉。(本版责编 马娟)

下。仔细记录每一个脸庞,每一次相遇别离,每一次季节的更替,每一次昼长夜短的轮回,让每一个熟悉的或陌生的人在自己的笔下喜怒哀乐。走过的每一条路,遇见的每一次风景,都会被写进时光的褶皱里,等待岁月为它们烙上永恒的色彩。

十年以后,我再也不是十六岁懵懂的女孩,会拥有一个自己的家,过着自己的生活,什么人情冷暖,什么世态炎凉,也许都习以为常。

十年时间,我读过自己喜欢的所有书籍,看过很多画作,走在人海里,我知道,哪里是自己的方向。十年以后的自己,不需要多成功,不需要多有钱,做着自己喜欢的工作,写自由的文字,活最真的自己,这样就好。

远在远方,十年不长,却再也没有如今模样;远在远方,流泪歌唱,我还如今天渴望阳光。

十年,不止一场梦……

推荐教师:马娟

载着儿时的梦想,飞向远方,谁人见年少轻狂的我们在公路上飙车,哪怕跌得前翻后仰,摔得遍体鳞伤,却仍恣意大笑,满不在乎,谁人见我被揍而兴师动众地叫嚣“我们抄家伙讨回这口气”。我的兄弟们,纵然岁月无情,生活逼迫我们彼此分离,但属于我们的友谊会继续在我们温暖的回忆中天长地久。

谁来安放我们漂泊的青春,谁来改变陌生又熟悉的境况,对于我们,便只能在昏暗的灯下写着青涩甜蜜的回忆,来祭奠过往而不可及的青春。

掸去一身的风尘,拂去一身的疲惫,我曾试图在迷离的彩虹灯下望穿黑夜,却只能望见无尽的深邃。于是我终于知道,属于我们的过往早已烟消云散,属于我们的青春早已消弥不见。于是,我又开始怀念那时放肆的感情,怀念那时的微笑,怀念童话般的故事,怀念雪花一般的女孩。还好,钱包里的照片会让我清晰地感到你的微笑,你的温柔和美。幸福如同手中的流沙,无论你是紧握或是轻轻摊开,它都会毫不留情地从我们的指缝中遗失,抓不住的,留不下的,放下也罢。沙如此,人亦如此。我不会用一时的繁华换取一世的苍凉,我会留下我最真诚的微笑,当作你对我的回忆,我会选择更长久的记忆作为对你的思念。再见了,那个燃烧好动的青春,那个青涩甜蜜的青春。

生活中应该感谢两种人,一种是打开我们心门的人,一种是陪我们一同走过心路历程的人。感谢你们,那些呵护过我的人,感谢你,那个陪我笑,陪我生气的人,感谢你,那个给我温柔陪我走过青春的人。

亲们,看桃花依旧,我们将在何方。

推荐教师:付俊

朱颜空自改,向年年,芳意长新。

遍绿野,嬉游醉眼,莫负青春。

——《风箫吟》韩缜

《致青春》里郑微说过这样一句话:“青春是用来追忆的,当你怀揣着它时,它一文不值,只有将它耗尽,再回头看,一切才有了意义”。人们之所以会追忆青春,是因为每个人都拥有这段宝贵的经历。不论你的青春里是欢笑还是眼泪,是痛快还是不堪,是满满的充实生活还是整日的碌碌无为,你都不得不承认,自己有过青春。

对于青春,中年人用来追忆,而我们,正值青春。

### 疯狂如兽

青春里的我们,都在疯狂。无论你的青春是汹涌澎湃的,还是含蓄内敛的,你的青春都是疯狂。疯狂是我们的优势,是一个中年人不管用多少学识,多少地位,多少金钱也无法挽回的,他们可能都疯狂过,但即使这一生再让他们多活二十年、三十年,他们身上也没有我们面对事物时的冲劲,而这股冲劲,恐怕比野兽的内力量强大了太多倍,所以说,你我疯狂如兽,再合适不过。

你我都有过疯狂。你有没有尝过干完坏事逃跑或是被抓的滋味,你总该追过一个在你眼里最最可爱的姑娘,总该和长辈有过争吵,总该有过为了自己的目标不顾一切的坚持,总该有深知不会实现却硬要坚守的承诺和愿望。疯狂如兽的你我,在青春里最缺少的就是理智。在最近热映的青春电影《左耳》中看到这样的评论:青春

# 成长的心情

高三(5)班 何亚萍

我从不艳羡情人间一见钟情的浪漫邂逅,亦不追求轰轰烈烈的爱情,我从来相信,最让人震撼的情感不是地崩山摧时的奋力保护,抑或失去后的惊天痛哭。让我深深感动的是细水长流的柔情,是盛怒下的容忍,是白头夫妻携手相看夕阳的背影,是荷西与三毛在贫瘠沙漠中的坚守,是钱钟书与杨绛几十年的柴米油盐 and 诗酒花茶的生活。我向往这样美好平静的生活,然而这些被定格下来的宁静生活的背后,又经过怎样波澜壮阔的曾经呢?我致意宁静,但我却知道这般宁静的生活,必是经过许多不宁静的生活后方才换来的。

我相信每个女子心中都曾住过一个英雄——剑客白衣束发,意气风发,执剑江湖,剑破红尘,但就像众多金庸笔下的人物一样,英雄在最后却总是宝剑入鞘,归隐江湖。就像经过一场声势浩大的战争,被风吹散的硝烟一样,消散无声,匆匆落幕,乍看好像一切都回到原点,从平民到英雄再到归隐,英雄的光环褪下,这是怎样的转变呢!如果这样,那些艰难困苦,刀光剑影,出生入死又如何计算呢?难道只是一场华丽而盛大的梦吗?梦醒了,烟散了,重新过上一板一眼,家长里短的生活?不,这就像是暴怒后重新归于平静的海面,试问,死水的微澜又怎可和大海的流动相比呢,我渴望宁静,但我渴望的是历经风雨之后的坦然与平静,是一个女子经历如潮水般的动荡后归于平淡的宁静,是过尽千帆后的那种充满自信的云淡风轻。

我时常苦恼,因为我不是一个优秀的,足以让人为之骄傲的女孩。但我那么想让自己变得优秀,想让自己变得美好。这样的情感大多数人都有,那种想要变得美好却深感力不从心的酸涩的心情——这是成长的心情。在我们不平静的青春里,总会遇见一些优秀得耀眼的人,我们不停地追赶他们,却总是匍匐在他们的影子里,那些自卑和敏感让我们学会努力,然后渐渐地,默默地变得优秀,那时,我们也成为别人艳羡的人,逐渐引领他们的青春。

罗曼·罗兰说:“世界上只有一种英雄主义,那就是在知道生命的真相以后,仍然热爱生活”。也有人说,生命本如泉。是啊!生命本如泉,有人将它汲为春茶,有人则化它为烈酒。选择的角度不同,生活的味道也不同,然这味道



《我的奶奶》高三(4)班 刘祉良 指导老师:陈胜临

## “凯华杯”我的成长 继续征稿

依托甘肃凯华房地产开发有限公司捐助的“凯华文学基金”，为了培养中学生的文学兴趣，提高写作水平，团委、校报编辑部联合举办“凯华杯”我的成长征文活动，面向全校学生征稿。

**一、稿件内容：**  
叙写花样年华的花开花谢，青春岁月的潮起潮落，真诚告白自己在生活、成长中的感悟体会。

**二、稿件形式：**散文、小小说、诗词、戏剧小品。

**三、稿件字数：**1000 字左右。

### 四、来稿要求：

1. 首页标明“凯华杯”我的成长。

2. 稿件送办公楼二楼204室教研处。欢迎电子稿件。电子稿件用Word文档，以附件方式发送到以下邮箱 [dxyxiaobao@163.com](mailto:dxyxiaobao@163.com) 征文格式为“题目+班级+姓名+正文”。

3. 稿件一定是作者的原创作品，拒绝抄袭、套作。

### 五、奖励办法：

1. 采用稿件在校报发表，并评一、二、三等奖，分别给予30元~10元稿费奖励。

2. 征文见报后，将在下期校报公布获奖信息。作者本人持学生证来实验楼二楼204室教研处领取稿费。

### 六、说明：

1. 欢迎评论征文获奖作品。评论文章投递地址同上，奖励办法同上。

2. 欢迎读者对征文真伪监督、举报。举报内容一旦属实，将在下期校报“举报箱”公布，并对举报者给予一定奖励。

## 责任编辑

一版 杨天顺

二版 贾亚萍

三版 彭冬玲

四版 马 娟

## 中学生礼仪常规

1. 参加升旗仪式，衣着整洁，队列整齐，行队礼或注目礼；唱国歌要严肃、准确、声音响亮。

2. 穿校服，佩戴校徽，坐正立直，行走稳健，谈吐举止文明。

3. 使用好礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

4. 使用好体态用语：微笑、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

5. 进校第一次见到老师，立定问好；上下课，起立向教师行注目礼；课上，发言先举手；课余，进老师办公室或居室打报告或轻敲门，经允许后再进入。

6. 在家中吃饭请长辈先就座离家或归家向父母打招呼。

7. 对待客人或外宾，主动问候，微笑致意，起立欢迎，招手送别。

## 上期、本期 “凯华杯” 我的成长征文 获奖作品

### 一等奖

《星空为谁璀璨》  
高三(9)班 潘汉东  
《高三拼搏季》  
高三(8)班 李晓君  
《成长的心情》  
高三(3)班 何亚萍  
《勿让青春毁坏青春》  
高三(18)班 董婉蓉

### 二等奖

《暗涌》  
高三(4)班 麻雅洁  
《十年以后的我》  
高三(3)班 张 鑫  
《浮生若梦》  
高三(16)班 张 毓

### 三等奖

《彩虹年代》  
高三(16)班 张馨文  
《青春绪语》  
致远(6)班 成彬彬  
《大山的梦想》  
高三(6)班 张玉杰