

定西一中

校报

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主办 准印证号:甘新出 46 字总 18 号[2020] 4 号

编委主任 杨继柏 主编 王爱民

学校网址: http://www.dxyz.gs.edu.cn

2021 年
5 月 17 日
星期一
第 3 期
总第 196 期



我校男女排球队代表我市参加在永昌永昌县举办的2021年甘肃省青少年排球锦标赛,囊括男女青年组、男女少年组4个组别冠军。周炜、张小军老师被大会评为优秀教练员。

我校隆重举行首届“十佳教师”“十佳学生”颁奖典礼

讲最美故事,学最美行动,做最美师生。十位老师,十个典型,浓缩出一个团队的光彩,这就是以扎实的知识功底、过硬的教学能力、勤勉的教学态度、科学的教学方法,去除浮躁之气,执着于教书育人,把心放在学生身上,把根扎在三尺讲台。十位学生,十个故事,彰显出一个群体的形象,这就是既学业优良又品德优秀,既志存高远又勇于奋斗,德智体美劳全面发展。2021年5月10日晚,我校首届“十佳教师”“十佳学生”颁奖典礼在校报告厅隆重举行。市委常委、市委宣传部长陈月芳,市政府

党组成员、副市长杨晓峰,市教育局党组书记、局长盛淑兰,甘肃少文“三合楼”餐饮集团有限公司董事长杜少文出席颁奖典礼并为获奖师生颁奖。学校教职工、学生和家長代表 800 余人参加了颁奖典礼。

在颁奖典礼上盛淑兰同志讲话指出,近年来定西一中在市委、市政府的坚强领导下,在市教育局的科学指导下,学校领导班子紧紧团结全校教职员工,凝心聚力、集体前行。一大批学子被北京大学、清华大学等著名高校录取。涌现出了代表国家队参加世界天文比赛的李嘉轩、身残志坚考入清华大学的魏祥、全省理科总分第一名的朱效梧、“最美珍珠生”张雪等一批优秀学子。盛淑兰要求,全校教师要以受表彰的“十佳教师”为榜样,做习近平总书记要求的有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师。学校要进一步开发课堂、校园、社团、家庭、社会课程资源,共同构建育人平台,使社会主义核心价值观和中国优秀传统文化进一步深入学生心灵。盛淑兰强调,当前,学

校要结合全党正在开展的“学党史”主题教育实践,通过形式多样的主题教育,进一步厚植师生学党史、感党恩、跟党走的思想自觉和行动自觉。要以创建全国文明校园为契机,要进一步创建一个布局合理、生机盎然、整洁优美、宁静有序、蓬勃向上、健康和谐的校园环境,使师生心有所依、目有所染,用一中人对教育的责任感激励师生;用制度和行为守则规范师生;用环境之美、知识之真和艺术之韵润泽师生。

校长杨继柏在颁奖典礼上致辞,他说,今年我们将迎来建党 100 周年,同时也将迎来我校 80 周年华诞,定中人将永远感党恩、听党话、跟党走,以优异成绩,向建党 100 周年献礼;以勤奋努力向建校 80 周年致敬。杨继柏表示,创八秩丰功,凭济济人才;圆名校宏愿,有莘莘学子。理想指引人生方向,信念决定事业成败。推进学校高质量发展,实现“省级名校”的一中梦,我们既是追梦人,也是圆梦人。追梦需要激情和理想,圆梦需要奋斗和奉献。“德行须臻至善,学业力求猛进”。杨继柏向广大师生提出,希望每一位老师要像“十佳教师”一样,坚持为党育人的初心不忘、为国育才的使命不改,成为学生仰慕、家长仰慕、社会仰慕的有德之师、模范之师。每一位同学要坚定理想信念,厚植爱国情怀,心无旁骛求学问、增见识,求真理、悟道理、明事理,让勤奋成为青春远航的动力。

在颁奖典礼上我校师生和甘肃少文“三合楼”餐饮集团有限公司表演了精彩的文艺节

目,给师生和家長呈现出了一场精彩的视听盛宴,场面隆重热烈,气氛真切感人。

“十佳教师”:宋威、王继红、付俊、何涛、陈晓东、张胜利、郭森、王景龙、杜伟林、魏亚军。

“十佳学生”:刘美好、王蕴璇、马旭辉、刘欣然、张倩、陈凯伟、张睿、刘鑫、雷瀚、王泽鑫。(政教处)



市委常委、宣传部长陈月芳,市政府党组成员、副市长杨晓峰,市教育局局长盛淑兰,少文“三合楼”餐饮集团有限公司董事长杜少文等领导领导和嘉宾与“十佳教师”“十佳学生”合影。

来自南京大学的喜报

我校 2018 届高三毕业生肖一超荣获南京大学国家励志奖学金。南京大学为我校发来喜报。

日月其迈,韶华如飞。多年来,贵校始终坚守育人初心,坚持立德树人,为南京大学输送了一大批优秀生源。莘莘学子不忘母校谆谆教诲,在南京大学表现优异,在此谨向贵校表示热烈祝贺与诚挚感谢!

风正潮平,正当扬帆破浪;任重道远,更需策马加鞭。热切期望在新的征程中,能与贵校携手共进,深化合作。祝愿贵校教育事业蒸蒸日上,硕果累累!

南京大学
2021 年 5 月 6 日

定西市第一中学 2021 年招生简章

为全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,实现德智体美劳全面发展的育人目标,努力实现办好人民满意的教育,按照《定西市初中毕业考试和高中阶段学校考试招生工作实施方案(试行)》[定市教发(2020)45号]精神,结合我校实际,特制定本简章。

一、招生计划

我校今年面向全市计划招收高一新生 900 名(含特长生,比例不超过总人数的 5%,其中安定区 700 名,安定区外六县 200 名),设 20 个教学班(含宏志班、宏毅班、珍珠班、明珠班、宏宇班、宏远班、宏翔班、励志班)。宏志班、宏毅班、珍珠班、明珠班面向全市招生,宏宇班、宏远班、宏翔班面向安定区外六县招生,励志班和其他班级面向安定区招生。

二、招生对象

在本市一区六县就读,符合我市高中招生报名条件的 2021 届初中毕业生。

三、报名、考试及录取

(一)报名条件

- 1.具有本市户籍或本市学籍。
- 2.品学兼优,综合素质评价等级为 B 等及以上。
- 3.学习能力强,成绩优秀。
- 4.身心健康,交流合作能力强。
- 5.报考宏志班、珍珠班享受资助的考生需为家庭经济困难学生,报考励志班的考生需为精准扶贫户子女。

(二)报名时间

安定区考生,按照安定区招生办规定的时间统一报名。

其他六县考生,按照定西市招生办规定的时间统一报名。

(三)报名要求

按照《定西市初中毕业考试和高中阶段学校考试招生工作实施方案(试行)》精神,安定区考生(含体艺特长生)报考定西市第一中学须填报第一批志愿,其他六县文化课考生报考定西市第一中学须登录甘肃省定西市第一中学官方网站(http://www.dxyz.gs.cn)或甘肃省定西市第一中学微信公众号由个人单独报名,参加提前批录取。

安定区外六县考生个人单独报名流程:

打开微信,点击右上角“+”号,选择“添加朋友”,点击“公众号”,在文本框中输入“甘肃省定西市第一中学”,点击“关注公众号”,进入公众号点击“学校网站”栏目,选择“网上报名”,按照相关提示填报信息。

考生信息必须真实有效,弄虚作假者,一经查实,按照考试招生有关规定严肃处理。

(四)考试时间

所有考生须在本县参加 2021 年定西市初中毕业暨高中阶段教育招生统一考试。

(五)录取办法

1.报考我校的安定区外六县考生,参加我校提前批录取。按中考成绩从高分到低分录取(最低录取控制分数线不得低于我校在安定区的最低录取控制线)。如未被我校录取,参加各县正常录取,不受任何影响。已录取的考生按成绩从高分到低分按宏志班和宏毅班,珍珠班和明珠班,宏宇班、宏远班和宏翔班顺序平行编班(以上班级均为实验班)。

2.安定区考生按中考成绩从高分到低分录取。已录取的考生按成绩从高分到低分按宏志班和宏毅班、珍珠班和明珠班、普通班的顺序平行编班,励志班单独编班。

3.成绩达到宏志班或珍珠班录取线的考生需提供由村委会出具、乡政府审查盖章或由街道办事处出具的家庭经济困难证明,报考励志班的考生需提供精准扶贫户的证明。学校通过走访、调查等方式确认考生的家庭经济情况后,按有关规定将确定正式编入宏志班、珍珠班和励志班的学生。

(六)资助标准

对精准扶贫户学生减免学费,宏志班宏志生每年享受 3000 元资助,珍珠班学生每年享受 2500 元资助,励志班学生每年享受 2500 元资助,并减免住宿费。

定西市第一中学
二〇二一年四月十五日

2018—2020 年我校在安定区生源校录取人数

毕业学校	录取人数			毕业学校	录取人数		
	2018	2019	2020		2018	2019	2020
中华路中学	299	338	280	新集乡新集初级中学	6	7	4
公园路中学	142	185	180	岷口中学	5	7	4
交通路中学	70	120	75	内官营中学	6	7	8
思源实验学校	29	74	77	符家川镇符家川初级中学	4	6	3
福台初级中学	17	34	22	内官营镇清溪初级中学	5	6	
李家堡镇李家堡初级中学	10	13	7	石泉乡石泉初级中学	9	6	4
内官营镇黑山初级中学	11	12	14	石峡湾乡八一中学	4	5	3
香泉镇西寨初级中学	12	9	6	岷口镇赵家铺学校		4	
团结镇团结初级中学	13	8	10	青岚山乡青岚山中心学校	3	4	3
称钩驿镇称钩驿初级中学	5	7	10	凤翔镇景家店学校	6	3	2
凤翔镇李家嘴学校		7		西巩驿中学			1
御风初级中学	7			大营学校	2		
葛家岔镇葛家岔初级中学	6	3	2	岷口镇景家泉初级中学	2	1	1
杏园乡杏园中心学校	4	3		宁远中学	6	1	1
凤翔镇柏林学校	2	2	3	香泉民族中学		1	
李家堡镇张湾中心学校	3	2		东岳初级中学			3
宁远镇红土学校	4	2	4	高峰中心学校			2
西巩驿镇南鹰学校		2		安定区招生办公室			2
岷口镇常川学校	1			岷口镇景家泉初级中学	2	1	1
鲁家沟镇鲁家沟初级中学		7	3				

(招生计划为 700 人)

特色班级成为学校办学名片

定西一中不断探索总结,创新特色班教学思路。宏志班和珍珠班历年高考成绩出类拔萃,2018年两班高考平均成绩均达到590分;2019年高考总分600分以上宏志班21人,珍珠班23人;2020年高考总分600分以上宏志班14人,珍珠班13人。特色班实力超群,历年一本上线率均在98%以上,得到社会各界的广泛关注和一致好评,其中,2019届珍珠班被教育部评为全国优秀班集体。

学校狠抓外县班教学质量,针对外县班学生的特点,探索出一套适合他们的管理模式和教学方法。宏志班和宏宇班优势明显,呈双骄竞秀之势。2017年以来,高考一本上线率达90%,二本以上上线率达100%。

宏志班 宏毅班

经省、市教育行政部门批准,我校从2011年开始创办宏志班。宏志班是中共中央宣传部、中央文明办和教育部自2000年联合实施的“西部开发助学工程”。美籍华人林汉克先生在中国教育发展基金会名下创建了宏志教育推广基金,与中国大陆欠发达地区省级示范性普通高中合作举办宏志班,帮助当地家贫学优之子完成高中学业,进入全国各大高校深造。宏志班学生每人每学年享受资助金3000元,三年共9000元。家庭特别困难的学生同时享受减免学杂费、住宿费优惠政策。报考我校中考成绩前100名的新生(包括外县新生),家庭贫困,符合宏志班条件者将编入宏志班,不符合条件的编入宏毅班。宏毅班是我校创办的不享受宏志基金资助、与宏志班平行的具有很高教学质量的特色班。

珍珠班 明珠班

我校珍珠班创办于2015年。珍珠班是由浙江省新华爱心教育基金会依据“捡回珍珠计划”项目,从2014年开始在大陆各省市重点高中设立的教学班,旨

在帮助“双特”(家庭特困、成绩特优)学生完成高中学业的助学工程。现已与全国25个省、直辖市的141所全国重点高中合作,设立707个珍珠班,受惠学生近35600名。珍珠生免缴学费及住宿费,同时每年享受2500元生活补助费,三年共享受7500元。高中毕业后向基金会申请,还可享受大学段奖励助学金,一本学校5000元,二本学校4000元。报考我校中考成绩在前200名的新生(包括外县新生),根据家庭状况,符合珍珠班条件、根据本人意愿编入珍珠班,不符合条件的编入明珠班。明珠班也是我校创办的不享受特困资助、与珍珠班平行的具有很高教学质量的特色班。2018年高考珍珠班朱效梧同学以691分的总成绩勇夺全省理科状元桂冠。

宏宇班 宏远班 宏翔班

我校宏宇班创办于2006年,宏远班创办于2014年,宏翔班创建于2018年,生源主要来自定西市安定区外六县,多年来一直受到学校领导、社会各界的关心和重视。学校选派责任心强、专业过硬、经验丰富的老师担任班主任和教学工作。安定区外六县没有被宏志班、宏毅班、珍珠班、明珠班四个班录取的新生,统一编入宏宇班、宏远班、宏翔班。近年来,宏远班、宏宇班在高考中取得了优异的成绩,现已成为我校的办学名片,得到全社会的广泛赞誉。

励志班

福州市福耀玻璃集团董事长曹德旺先生于2017年为定西市捐资1000万元,设立“曹德旺(甘肃定西)励志助学金”,资助品学兼优的建档立卡贫困家庭高中学生。从2017年开始,我校设“励志班”1个,班额50人,连续受资助三年,每生每年受资助2500元,直至完成普通高中阶段学业。

(教务处)

以教师之风格,成就学生之专长

习近平总书记提出,全国广大教师要做“有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心”的“四有”好老师,为发展具有中国特色、世界水平的现代教育,培养社会主义事业建设者和接班人做出更大贡献。定西一中坚持用“四有”好老师的标准要求教师、激励教师,把立德树人这个教育的根本任务落实在教育各个环节,润之以爱,育之以智,为国培育英才,办人民满意的教育。

学校为了进一步提升教师课堂教学水平,一是实行以年级为单位的学科集体备课制度,强化教研活动的“三落实”“三个有”。二是深入推进课堂教学改革,强化行政领导包级制度和年级部管理制度。三是坚持“强师

资,教研兴校”的办学策略,积极搭建平台,组织教师参加校内外各种形式的教学技能观摩、教学设计、优课录制、现场赛课等活动,全力培养教学骨干。2020年,有14名教师在省市教学技能大赛中获奖;30名教师在安定区教科所及兄弟县教育局组织的教学活动中执教示范课、承担讲座;11项课题通过省、市级鉴定。四是组建奥林匹克学科竞赛辅导团队,加强学科课外辅导,使学有余力的学生,对自己有兴趣的特长学科,学得深,学得透,学出趣味,学出水平。2020年,有41名学生在数学、物理、化学、生物竞赛中获得省级以上奖励;有49名学生获得“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛省级奖励,3名

同学获得全国奖励。

这些在学科竞赛中崭露头角的学生,大多在高考中位居前列,以自己的兴趣学科被“985”“211”“双一流”大学相应专业录取。值得肯定的是,中学阶段培养起来的兴趣和优势学科,为学生终身从事的职业奠定了坚实基础。

学科竞赛在成就学生的同时,也在成就着教师。学校每年有相当数量的教师,在相应学科竞赛中荣获国家级、省级优秀指导教师奖。学生的成长和教师的发展相辅相成,充分诠释了学校“全面发展、学有特长”的学生培养目标和“专业发展、教有风格”的教师发展目标,有力促进了学校的发展。(教研处)

2020年我校教师申报通过鉴定的课题

负责人	参与成员	课题名称	课题来源	级别
何丰慧	杨想录 周芳琴 徐敏 王亚丽	高中语文课外拓展阅读与学生语文核心素养的生成之研究	一般课题	省级
谢永平	何长江 付俊 彭冬玲 李德明 何会平	新形势下网络阅读对高中语文教学的影响	一般课题	省级
	谢永平(第三作者)	学校疫情防控与公开教学管理对策	一般课题	省级
姚海军	路建宁 刘飞 杨富强 郭建基	高中学生数学核心素养的提升策略研究	一般课题	省级
常伟伟	徐衡 田永强	高中物理实验教学存在的问题与解决方案的研究	一般课题	省级
杨央		基于质量控制管理视角下学生体质健康监测现状与对策研究——以甘肃省“普通高中特色实验学校”为例	一般课题	省级
周炜	杨央	甘肃省青少年排球发展现状的研究	一般项目	省级
杨国军	李元 杨央	中学体育资源环境下运动损伤处理研究	一般项目	省级
	王继红(第二作者)	核心素养视角下高中数学有效课堂的有效构建	重点课题	省级
牛敏敏	姚海军 杨丽 路建宁 祁雯娟 杨富强	高中教师专业素养提升策略研究	一般课题	市级
丁亚丽	祁雯娟 王雯黎 杨丽 魏星月 杨渊渊	互联网+背景下混合式教学模式在高中英语教学听应用研究	一般课题	市级

2020年我校被清华北大录取学生



李小虎 清华大学



张文喆 清华大学



赵春宇 清华大学



赵文涛 清华大学



金瑞 北京大学



王彪 北京大学

2020年我校参加学科竞赛获奖情况统计

学科	主办单位	获奖学生(年级、班级)	级别	辅导教师
数学	甘肃省数学会	冯婷玉(高三19班)	省一等	李国胜
		郭佳(高三19班)	省二等	
		汪佳欣(高三20班)	省二等	杜伟林
		李宝合(高三18班)	省二等	
		李金泰(高三18班)	省二等	
		冯浩(高三18班)	省三等	
		张琰东(高三18班)	省三等	李国胜
		宋世良(高三19班)	省三等	
		闫婧(高三15班)	省三等	刘玮
		谭子航(高三20班)	省三等	
韩弼亮(高三20班)	省三等	杜伟林		
宋世良(高三19班)	省一等		常伟伟	
汪凯(高三19班)	省三等	何其鼎		
张旺(高三19班)	省三等		田永强	
汪佳欣(高三20班)	省三等	闫明		
韩弼亮(高三20班)	省三等		汪进	
物理	甘肃省物理学会	魏博(高三19班)		省二等
		刘瑞(高三15班)	省二等	
		汪佳欣(高三20班)	省二等	朱丽
		张旺(高三19班)	省二等	
		张琰东(高三18班)	省三等	梁红丽
		韩弼亮(高三20班)	省三等	
		李锦峰(高二16班)	省三等	孙小建
		刘美好(高三20班)	省三等	
		宋世良(高三19班)	省三等	胡宝龙
		张喆(高三20班)	省三等	
化学	甘肃省化学奥林匹克竞赛委员会	魏博(高三19班)	省一等	杜子龙
		刘瑞(高三15班)	省一等	
		汪佳欣(高三20班)	省二等	刘巧红
		张喆(高三20班)	省二等	
		晏蕊婷(高三19班)	省二等	杜子龙
		王博(高三4班)	省三等	
		刘美好(高三20班)	省三等	马建华
		蔡亚伟(高三18班)	省三等	
		韩弼亮(高三20班)	省三等	刘柏琦
		杨鹏(高三15班)	省三等	
景昊(高二19班)	省三等	孟庆伟		
贾晶亮(高三19班)	联赛三等			
谭朋(高三15班)	联赛三等	刘巧红		
段怡(高二19班)	联赛三等			
生物	甘肃省植物学会	魏博(高三19班)	省一等	杜子龙
		刘瑞(高三15班)	省一等	
		汪佳欣(高三20班)	省二等	刘巧红
		张喆(高三20班)	省二等	
		晏蕊婷(高三19班)	省二等	杜子龙
		王博(高三4班)	省三等	
		刘美好(高三20班)	省三等	马建华
		蔡亚伟(高三18班)	省三等	
		韩弼亮(高三20班)	省三等	刘柏琦
		杨鹏(高三15班)	省三等	
景昊(高二19班)	省三等	孟庆伟		
贾晶亮(高三19班)	联赛三等			
谭朋(高三15班)	联赛三等	刘巧红		
段怡(高二19班)	联赛三等			

开展形式多样教育活动,落实立德树人根本任务

青年是祖国的未来,民族的希望,是国家的宝贵人才资源,肩负着历史的重任,青年学生树立正确的世界观、人生观、价值观至关重要。多年来,我校通过组织开展形式多样的活动,夯实青少年坚定不移跟党走、奋进新时代的决心和信念。每年学校团委都要组织开展“感党恩,听党话,跟党走”主题团日活动。学校党委书记出席活动并给学生上党课。要求学生树立坚定不移跟党走的理想信念,重视党史学习,时刻保持对党的感恩之心,听党话,跟党走。

“讲述红色故事,传承红色基因”主题活动

在“不忘初心,牢记使命”主题教育中,加强爱国主义教育,弘扬爱国主义精神,讲述红军长征在定西的故事,深化同学们对红色基因的理解和认识。通过讲述红色故事、传承红色基因系列活动,进一步增强同学们把爱国情、强国志和报国行有机统一和融合的行动自觉,使青年学生知史爱党、知史有国、知史立志、知史修德、知史博学,思考如何走好自己的人生“长征路”,系好人生的第一粒扣子等问题。



党委书记刘兴宇为学生讲党史

组织“时刻听党话,永远跟党走”讲故事比赛活动

为深入学习十九大和习近平总书记系列重要讲话精神,扎实做好学生爱国主义和社会主义核心价值观教育,学校组织以“时刻听党话,永远跟党走”为主题的讲故事比赛活动。学生用真挚的情感,把一个个革命者的光辉形象、身边的模范人物形象地展现在听众面前。活动的开展,使同学们更加坚定了“时刻听党话永远跟党走”的信念,牢固树立社会主义核心价值观,领会了活动的主题,明确了肩上的责任——努力成为德才兼备的新一代祖国建设者,时刻准备着为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

举行“践行社会主义核心价值观”主题演讲比赛活动

为进一步学习、宣传、践行社会主义核心价值观,提高学生思想道德素质,丰富校园文化

生活,倡导学生成为社会主义核心价值观代言人,学校团委、学生会联合语文组举行高一年级“践行社会主义核心价值观”主题演讲比赛。让同学们进一步明确建设以社会主义核心价值观为根本的和谐文化,是建设社会主义和谐社会的重要任务,也是建设和谐校园的关键,要向雷锋、郭明义等先进学习,做社会主义核心价值观的宣传者、践行者和代言人。

组织师生参加先贤陵园祭扫活动



参加祭扫活动的师生在许公纪念馆广场合影

清明节是传统的重大春祭节日,扫墓祭祀,缅怀祖先,是中华民族数千年以来的优良传统。每年学校组织高一高二年级学生前往东山许公祠进行祭扫活动,接受地方传统文化教育。

组织开展“铭记光辉历史,聚力强国强军”活动

在“全民国防教育日”,学校组织高二年级学生参加由市委宣传部、市教育局、定西军分区政治工作处、武警定西支队联合举行的“铭记光辉历史,聚力强国强军”全民国防教育军营开放日活动。活动的开展,使我校师生真实了解了部队生活,进一步增强了国防意识,同时,活动也丰富了学校“不忘初心,牢记使命”主题教育、革命传统教育和爱国主义教育内容。

参加“青亲陇中·扮靓家园”活动



我校志愿者参加青亲陇中·扮靓家园活动
多年来,我校青年志愿者与定西公路管理局

局、定西师专、东方红中学、安定区永定路街道办事处办的志愿者一起开展了玉湖公园和城区街道垃圾清扫活动。

我校团员青年志愿者在对指定城区街道的卫生清理之后,又主动到玉湖公园进行垃圾清理。面对丢弃在草坪、树坑中的生活垃圾,志愿者们不怕脏不怕累,特别是看到一条排水沟里面堆放了各种各类垃圾时,大家没有丝毫的犹豫,越干越有劲。经过打扫,公园里原来脏乱的环境变得干干净净,卫生死角也得到了彻底的清理。看似简简单单的一次环境卫生大扫除,让志愿者们深受触动和教育,也将“青亲陇中·扮靓家园”这一主题深植于心。

积极开展“传承家风家训”主题教育活动

每年学校各班都要紧紧围绕“传承家风家训,弘扬传统美德”这一主题,积极开展家风家训讲故事比赛和主题班会等教育活动。

在活动中,参赛的同学们都用真挚的感情表达了自己浓浓的感恩之情,展示了我校学生积极向上、创新发展的形象。参赛选手们紧密联系实际,以多姿的风采、饱满的精神向大家展示了自己对祖国、对母亲、对老师、对学校的感恩之意。比赛精彩纷呈,引人入胜。参赛选手们朗诵技艺娴熟,语言表达流畅,情感自然流露,感染着在场的每一位师生,赢得了现场观众阵阵掌声。



学生讲述家家训故事

举行“青春心向党,续写新篇章”远足活动

为贯彻落实习近平总书记就五四运动历史意义和时代价值的重要讲话精神,推动全体师生身体力行社会主义核心价值观,展现我校学子良好风貌,砥砺报国之志,献礼建党百年,学校开展了“青春心向党,续写新篇章”备战高考远足活动。

五四风雷,激荡百年。重温100年前那段激情燃烧的岁月,加深对五四运动历史意义和时代价值的认识,从历史中汲取前行的力量,用历史的光芒照亮未来,青年人才能更加步履铿锵,勇毅笃行,不断坚定“四个自信”。



“青春心向党,续写新篇章”助力高考远足活动

历久弥新的“爱国、进步、民主、科学”五四精神,必将激励全体一中人昂扬奋进在新时代的逐梦征程上。

参加“劳动美”系列活动

为全面贯彻落实习近平总书记关于青少年“扣好人生第一粒扣子”的重要指示,围绕立德树人根本任务,以培育和践行社会主义核心价值观为主线,助推文明城市创建,学校团委、政教处、学生会组织高一年级学生走出校园,进社区、进居民小区、进公园、进公共文化场所,通过打扫卫生、除花园杂草、捡垃圾、擦护栏等活动,增强学生的劳动意识和环保意识,让学生明白劳动的重要意义,明确“我劳动,我奉献,我快乐”的深刻内涵。学生在活动中纷纷表示:要牢记“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,积极参加志愿服务活动,用自己的实际行动服务社会、感恩社会、回报社会,让志愿服务之花处处绽放。

“劳动美”主题教育实践活动,引导未成年人树立社会主义生态文明观和生态文明意识,养成良好的环保行为和热爱劳动的习惯,让学生感受到劳动的艰辛和快乐,培养学生吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神,树立“劳动美”的意识,立志成为热爱劳动、勤于劳动的好少年,让学生积极参与各种生态环保宣传和志愿行动,用实际行动参与“创建文明定西”建设。

举行成人礼仪式

“十八岁,朝气蓬勃如旭日般的年龄;十八岁,清新芬芳如甘露般的年华;十八岁的足迹,延伸无限美好的追求;十八岁的翅膀,翱翔着梦想与希望;十八岁,生命航线上的又一个新起点;十八岁,生命旅途中的又一个里程碑。”伴着优雅的音乐,定西一中“知礼·感恩·责任·梦想”为主题的成人礼拉开了序幕。师长、家长为学生代表佩戴成人帽,赠送《中华人民共和国宪法》;学生向师长、家长鞠躬行感恩礼;学生代表发言。全体同学举起右手,面对国旗,也面对我们的民族,为了祖国的明天,进行庄严宣誓。

学校体育艺术教育成绩喜人

近年来,学校坚持“五育”并举,全面发展素质教育,充分实践“尚多

搭建平台,全员参与,整体育人。学校每年举办一次全员参与的体育



学校领导与参加甘肃省第二届中学生排球联赛的队员合影

元,成其美”的办学理念,秉承“全面发展,学有特长”的学生培养目标,在体育艺术教学上坚持整体育人、发挥优势、强化创新的办学之路,取得了可喜的成绩。

艺术节,培养学生的艺术文化修养,提高艺术欣赏水平;同时举办校园舞比赛,校园篮球比赛等大型集体活动,展示学生的青春活力。“野蛮其体魄,文明其精神”的集体活动参与性

强,感染力大,学生在和谐、平等、友爱的环境中,感受到集体的温暖和情感的愉悦;在不断感受成功的过程中,培养自信心和自尊心,形成积极向上的生活态度。

发挥优势,强化创新,群芳竞秀。学校体育训练队专业水平在同类学校中遥遥领先。男女排在全省体育传统项目比赛中,成绩骄人。2010年以来,学校男、女排代表定西市出征甘肃省中学生运动会,男排获得四连冠,女排获得五连冠。至此,男排共夺得9个省冠军,女排夺得10个省冠军,4次代表甘肃省参加了在天津、秦皇岛、银川举行的全国中运会预赛,2019年10月在福建漳州参加了全国传统校项目比赛。男篮在2010年甘肃省中运动会上代表定西市获得亚军,并在定西市、安定区比赛中获十三连冠的优异成绩。田径代表队连续六年获得安定区中小学运动会总分第一名。2020年的我校男女排在甘肃省第二届排球联赛中夺得冠军。女排2021年5月17日至30日,将代表甘肃省在福建参加中国人民共

和国第十四届运动会青少年组排球比赛。

多年来,学校为天津女排青年队、北京体育大学、兰州大学、首都体育学院、西安体育学院、西北师范大学、昆明理工大学、青海师范大学、新疆师范大学等高校输送高水平运动员33人次、二级运动员32人次。

学校重视美育教育,校乐队小提琴合奏在甘肃省第四、五届中小学艺术展演比赛中分获一等、三等奖。在历年高考中艺术特长生多人取得优异成绩,被“985”“211”院校的“高水平演奏

员”特招,有多人被中央音乐学院及其他艺术院校录取。

近年来,学校舞蹈队为西安音乐学院、四川音乐学院、西北师范大学、西北民族学院等高等学府输送多名舞蹈专业人才。编排的多个舞蹈节目,300人以上大型广场舞和团体操,在省市组织的大型晚会和庆典活动演出中,多次荣获创作奖、表演奖,受到社会的广泛赞誉和一致好评。



第三届体育艺术节舞蹈表演

2017-2020 年被“985”“211”“双一流”大学录取学生名单

Table with columns for university names, student names, and admission counts. It lists students admitted to various top Chinese universities from 2017 to 2020.

征稿启事

为了培养我校学生的文学兴趣，提高写作水平，校报“魁星阁”栏目面向全校学生征稿。

一、稿件内容

叙写花样年华的花开花谢，青春岁月的潮起潮落，真诚告白自己在生活、成长中的感悟体会。

二、稿件形式

散文、小小说、诗词、短评、戏剧小品。

三、稿件字数

1000 字左右。

四、来稿要求

1. 稿件送办公楼二楼 204 室教研处。欢迎电子稿件。电子稿件用 Word 文档，以附件方式发送到以下邮箱 290391407@qq.com 征文格式为“题目+班级+姓名+正文”。

2. 稿件一定是作者的原创作品，拒绝抄袭、套作。

五、说明

欢迎读者对征文真伪监督、举报。举报内容一旦属实，将在下期校报“举报箱”公布，并对举报者给予一定奖励。

责任编辑

一版 陈德文
二版 薛 琴
三版 党彩娟
四版 马 娟

中学生礼仪常规

1. 参加升旗仪式，衣着整洁，队列整齐，行队礼或注目礼；唱国歌要严肃、准确、声音响亮。

2. 穿校服，佩戴校徽，坐正立直，行走稳健，谈吐举止文明。

3. 使用好礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

4. 使用好体态用语：微笑、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

5. 进校第一次见到老师，立定问好；上下课，起立向教师行注目礼；课堂上，发言先举手；课余，进老师办公室或居室打报告或轻敲门，经允许后再进入。

6. 在家中吃饭请长辈先就座离家或归家向父母打招呼。

7. 对待客人或外宾，主动问候，微笑致意，起立欢迎，招手送别。